



Études : choisir son orientation

Pour s'orienter, il est inutile de se torturer sur le futur : il faut partir de son histoire.

Jeunes. Choisir ses études après le bac ressemble parfois à un parcours du combattant ou à un saut dans le vide : sur quelle ficelle faut-il tirer pour que le parachute s'ouvre et que tout se passe bien à l'arrivée ? **Par Blandine Yvert**

Les boules de cristal et les baguettes magiques n'existent pas. Pour choisir une orientation qui tienne la route sur la durée, il s'agit de mettre en tension plusieurs pôles : les sources de motivation, la personnalité, les centres d'intérêt, les réalisations et expériences, mais aussi les résultats scolaires et les filières disponibles.

La connaissance de soi est un véritable enjeu pour choisir une orientation adaptée et cohérente avec ce que tu es et ce que tu désires. C'est une étape préalable à la construction du projet personnel. En premier lieu, il s'agit donc d'élaborer un filtre qui tienne compte de tes motivations (pourquoi une activité t'intéresse-t-elle ?) ; tes points forts de personnalité, les qualités sur lesquelles tu

peux t'appuyer pour réussir. Rassure-toi, tes motivations et tes qualités se sont déjà déployées dans des expériences passées que tu as aimé faire. Il est donc inutile de te torturer en te posant un tas de questions dans tous les sens sur ton futur : pars de ton histoire.

IDENTIFIER SES MOTIVATIONS

Huit grandes sources de motivation, dynamiques, ou « ancres de carrière », peuvent être mises en avant. Elles s'illustrent et se déclinent de façon unique chez chacun de nous, en fonction de nos centres d'intérêt (voir en encadré « 8 clés pour »). Déterminer ses priorités est essentiel, car se donner les moyens de les satisfaire constitue un facteur de réussite et un chemin de bonheur.

CONNAÎTRE SES QUALITÉS

Par-delà la question de l'estime de soi, il y a au moins quatre bonnes raisons de connaître tes qualités. D'abord, l'ensemble de tes qualités constitue une boîte à outils bien utile pour trouver des idées d'orientation qui te sont adaptées. Ensuite, tes qualités sont aussi des points d'appui lors de la réalisation de ton projet d'orientation. Par ailleurs, nous avons les défauts de nos qualités : en ce sens, la détermination des qualités donne lieu, au cas par cas, à la formulation de points de vigilance ou de zones d'efforts. Enfin, connaître ses qualités est un incontournable des entretiens de motivation. Pour faire l'inventaire de tes qualités, tu peux partir de ton histoire de vie et de tes réalisations significatives. À partir de tes expériences, tu peux te demander tout simplement : quelles qualités ai-je utilisées dans cette activité ? L'essentiel est que tes qualités puissent être au service de ton projet. Dans la mesure où elles vont

pouvoir se déployer dans l'activité choisie, elles vont conduire non seulement à des performances, mais aussi au bonheur. Car cette approche unifie. La dynamique d'unité de la personne est en marche. Son fruit le plus précieux est la paix intérieure.

S'orienter c'est trouver sa place dans le monde et déployer ses talents

RÉALISATIONS SIGNIFICATIVES

En matière de connaissance de soi, le meilleur matériau, c'est toi qui le possèdes. (Re)visiter ce qui a été important pour toi, ce que tu as aimé faire, est riche d'enseignements. Les expériences que tu as aimées sont souvent révélatrices : tes qualités s'y sont déployées, tes motivations s'y